

# MAYO 2023

Estes Park School District

**Monday**

**Desayuno**

Muffin, Yogurt

**Almuerzo**

Sánduche de Pollo, Chips,  
Elote

**Tuesday**

**Desayuno**

Tostada Francesa

**Almuerzo**

Hamburguesa, Papa fritas,  
Fruta

**Wednesday**

**Desayuno**

Cereal/Avena

**Almuerzo**

Pollo Teriyaki , Arroz,  
Zanahorias caramelizadas

**Thursday**

**Desayuno**

Huevos con Queso, Torta de  
salchicha

**Almuerzo**

Sánduche de Jamón y queso o pavo  
Sopa de pollo y fideos

**Friday**

**Desayuno**

Yogur Parfait

**Almuerzo**

Pizza, Ensalada de pepinos,  
Pudin

**Desayuno**

Galletas de avena

**Almuerzo**

Perro Caliente o Perro de maíz,  
Papas fritas, frijoles al horno

**Desayuno**

Barrita de pancake

**Almuerzo**

Quesadilla de la casa,  
Sopa de tortilla y pollo

**Desayuno**

Cereal/ avena

**Almuerzo**

Fajitas de pollo, brócoli,  
Manzanas al horno

**Desayuno**

breakfast Burrito

**Almuerzo**

Frito Pie, Corn Muffin,  
Jell-O with Fruit

**Desayuno**

Mini-Cini con pasas

**Almuerzo**

Ensalada Cesar de pollo,  
Tostada de ajo, galleta

**Desayuno**

Desayuno de Pizza

**Almuerzo**

Pollo Popcorn , Papas fritas  
, Coliflor con queso

**Desayuno**

Pancake

**Almuerzo**

!Taco de los martes!  
Maíz Mexicano, frijoles

**Desayuno**

Cereal/avena

**Almuerzo**

Pollo BBQ ,ensalada de pasta  
Tostada de ajo

**Desayuno**

Tostada francesa

**Almuerzo**

Burrito de queso y frijoles,  
Tortilla Chips, Churro

**Desayuno**

Yogurt Parfait

**Almuerzo**

Pizza, Ensalada verde,  
Pudin

**Desayuno**

¡Sorpresa!

**Almuerzo**

Sorpresa del Chef

**Desayuno**

¡Sorpresa!

**Almuerzo**

Sorpresa del Chef

**Desayuno**

¡Sorpresa!

**Almuerzo**

Sorpresa del Chef

**Desayuno**

¡Sorpresa!

**Almuerzo**

Sorpresa del Chef

**¡VACACIONES DE VERANO!**

**29**

**¡VACACIONES DE VERANO!**

**30**

**¡VACACIONES DE VERANO!**

**31**

**¡VACACIONES DE VERANO!**

\* Barra de frutas servida todos los días con el desayuno \*

\* Barra de ensaladas y frutas todos los días con el almuerzo \*

\* PBJ y sándwiches disponibles como segunda opción para el almuerzo \*