

ABRIL 2023

Estes Park School District

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Desayuno 3 Pop-Tart, Barra de queso Almuerzo Hamburguesa, Papas fritas, Frijoles al horno	Desayuno 4 Tostada Francesa Almuerzo Lasaña, mezcla de vegetales, Tostada de ajo	Desayuno 5 Cereal/Avena Almuerzo Pollo a la naranja, Arroz, Brócoli	Desayuno 6 Pancake Almuerzo Chili con queso, Muffin de maíz	Desayuno 7 Yogurt Parfait Almuerzo Pizza, ensalada de pepinillo, Pudín
Desayuno 10 Muffin, Yogur Almuerzo Perros calientes con o sin Chili, Chips, fruta	Desayuno 11 Bagel relleno, Barra de queso Almuerzo Nachos con Fajitas de pollo, Frijoles con queso	Desayuno 12 Cereal/Avena Almuerzo Nuggets de pollo, Coliflor con queso	Desayuno 13 Sánduche de desayuno Almuerzo Quesadilla de la casa, Sopa de tortilla y pollo	Desayuno 14 Mini-Cini, pasas Almuerzo Barra de pan y Mozzarella con Marinara, ensalada del jardín
Desayuno 17 Pancake en barrita Almuerzo Sánduche de pollo, Tater Tots, gelatina con fruta	Desayuno 18 Huevos con queso, torta de salchicha Almuerzo ¡Martes de Taco ! Maíz mexicano-, Frijoles refritos	Desayuno 19 Cereal/Avena Almuerzo Pasta Alfredo con pollo, Brócoli	Desayuno 20 Tostada francesa Almuerzo Perro caliente de maíz, Papas fritas, Frijoles al horno	Desayuno 21 Bar UbR, Yogur Almuerzo Pizza, Ensalada Cesar, Pudín
Desayuno 24 Galleta de avena, salsa de manzana Almuerzo Queso asado, sopa de tomate, Barrita de Eneldo Kosher	Desayuno 25 Sánduche de desayuno Almuerzo Ravioli de queso/Salsa, Ejotes, Tostada de ajo	Desayuno 26 Cereal/Avena Almuerzo Popcorn de pollo, Papas fritas Coliflor con queso	Desayuno 27 Huevos revueltos/torta de salchicha Almuerzo Pretzel con salsa de queso, Elote, Fruta	Desayuno 28 Yogur Parfait Almuerzo Barra de pan y Mozzarella con Marinara, Ensalada de pasta

* Barra de frutas servida todos los días con el desayuno *

* Barra de ensaladas y frutas todos los días con el almuerzo *

* PBJ y sándwiches disponibles como segunda opción para el almuerzo *