

NOVIEMBRE 2022

Estes Park Schools

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Desayuno:

Bagel/ Fruta

Almuerzo:

Hamburguesa Camotes fritos
Bar de ensalada

1

Desayuno:

Cereal

Almuerzo:

Pasta Alfredo con pollo y
Brócoli, Tostada de ajo

2

Desayuno:

Sánduche de desayuno

Almuerzo:

Envuelto de pavo, queso y
encurtido, Zanahorias y salsa

3

Desayuno:

Mufin/ bayas

Almuerzo:

palitos de pepperoni y
queso con salsa Marinara

4

Desayuno:

Tarta pop y queso
deshebrado

Almuerzo:

Fajitas de pollo Puré de
Manzana, Ensalada de pasta

7

Desayuno:

Barra de Avena
Fruta

Almuerzo:

Ravioli de queso con salsa
marinara ejote

8

Desayuno:

Cereal de avena

Almuerzo:

Popcorn de pollo
Camotes fritos

9

Desayuno:

Pan cake Salchicha

Almuerzo:

Fundido de Queso y jamón
Sopa de pollo con fideos

10

Desayuno:

Yogur parfait

Almuerzo:

Pizza, Ensalada Cesar
Gelatina y mandarinas

11

Desayuno:

Tostada francesa Bayas

Almuerzo:

Corn Dog, Papas fritas
Fruta

14

Desayuno:

Tortilla de queso Fruta

Almuerzo:

Chili con queso cheddar
Muffin de maiz

15

Desayuno:

Cereal/Avena

Almuerzo:

Pollo BBQ
Frijoles al horno

16

Desayuno:

Muffin, Fruta

Almuerzo:

Pavo, Puré de papas con
salsa de arándanos

17

Desayuno:

Yogur con una barrita de
queso

Almuerzo:

Pizza de pan francés
Ensalada del jardín, Pudín

18

21

22

23

24

25

NO HAY CLASES

Desayuno:

Pan cake salchicha

Almuerzo:

Nachos
Frijoles con Queso
mandarinas

28

Desayuno:

Tarta Pop

Almuerzo:

Lasagna enrollada
Tostada de ajo

29

Desayuno:

Cereal/Avena

Almuerzo:

Nuggets de pollo
Papas fritas, Zanahorias y
salsa

30

