

## Marzo 2023

### Escuela Elemental Estes Park

### Rotación de Cinco Semanas

\*Cada día, de las 7:30 a las 8:05, se sirve en la cafetería, desayuno a los estudiantes\*

- Cada día, el almuerzo incluye fruta fresca y bar de ensaladas
- Una fuente de proteínas está disponible en el desayuno incluso si no está en el menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Cereal, avena	Sanduche de desayuno	Yogurt parfait
		1) Pollo teriyaki, arroz, zanahorias caramelizadas, galleta de la fortuna	2) Wrap de pavo y queso, sopa de tomate kosher con eneldo	3) Pizza de pan francés, ensalada de pepinillos, galleta
Bagel con queso crema, fruta	Muffin, barra de queso	Cereal, avena	Tortita de queso, huevos y salchicha	Pancake
6) Perro caliente con o sin chile, frijoles al horno, fruta	7) Rollo de lasaña, vegetales cocidos, tostada de ajo	8) Pollo popcorn, ensalada de pasta, elote	9) Nachos con fajitas de pollo, frijoles refritos	10) Pizza, Ensalada Cesar, pudding
Barra de cereal de Avena, salsa de manzana	Tostada francesa, pasas	Cereal, avena	Sanduche de desayuno	Yogurt parfait
13) Hamburguesa, papas o camotes fritos	14) Tarta Frito, manzanas al horno, gelatina con fruta	15) Pollo a la naranja, broccoli, galleta de la fortuna	16) Taco, frijoles con queso, elote	17) Barra de queso mozzarella con salsa marinara, ensalada del jardín, galleta
Tortita de queso, huevos y salchicha	Pancake	Cereal, avena	Muffin, barra de queso	Muffin, fruta
20) Sánduche BBQ, chips, ensalada de pepinillo	21) Perro caliente con o sin chile, frijoles al horno, fruta	22) Sánduche de pollo, tater tots, queso cottage con fruta	23) Quesadilla de pollo de la casa, sopa de tortilla	24) Sorpresa del Chef
27) VACACIONES	DE	PRIMAVERA		